**Тема 11. Понятие фактор риска**

**Фактор риска** это общее название факторов, не являющихся непосредственной причиной определенной болезни, но увеличивающих вероятность ее возникновения**.**

**К ним относятся**

- условия и особенности образа жизни,

- врожденные или приобретенные свойства организма.

Они повышают вероятность возникновения у индивидуума болезни и (или) способны неблагоприятно влиять на течение и прогноз имеющегося заболевания.

Факторы риска подразделяют на

- биологические,

- экологические,

- социальные.

**К биологическим факторам риска** относятся генетические и приобретенные в онтогенезе особенности организма человека.

Например, существует наследственная предрасположенность к различным заболеваниям, таким как гипертоническая болезнь, язвенная болезнь, сахарный диабет и т.п. Такая предрасположенность может способствовать развитию заболеваний. Кроме того, наличие в организме очагов хронической инфекции (например, хронического тонзиллита). Кроме того, некоторые болезни чаще встречаются в определенных национальных и этнических группах.

**Экологические факторы риска.**

Изменения физических и химических свойств атмосферы влияют, например, на развитие ряда заболеваний. Например – бронхолегочных.

Резкие суточные колебания температуры, атмосферного давления, напряженности магнитных полей ухудшают течение сердечно-сосудистых заболеваний.

Ионизирующее излучение является одним из онкогенных факторов.

Особенности ионного состава почвы и воды, а, следовательно, и продуктов питания растительного и животного происхождения, приводят к развитию заболеваний, связанных с избытком или недостатков в организме атомов того или иного элемента. Например, недостаток йода в питьевой воде и продуктах питания в районах с низким содержанием йода в почве может способствовать развитию эндемического зоба.

**Социальные факторы риска.** Неблагоприятные жилищные условия, многообразные стрессовые ситуации, такие особенности образа жизни человека, как гиподинамия - фактор риска развития многих заболеваний, особенно болезней сердечно-сосудистой системы. Вредные привычки, например курение - фактор риска возникновения бронхолегочных и сердечно-сосудистых заболеваний. Употребление алкоголя - фактор риска развития алкоголизма, болезней печени, сердца и др.

Факторы риска могут быть существенны как для отдельных индивидуумов (например, генетические особенности организма), так и для множества особей разных видов (например, ионизирующее излучение).

Наиболее неблагоприятно совокупное воздействие на организм нескольких факторов риска. Например, одновременное наличие таких факторов риска, как ожирение, гиподинамия, курение, нарушение углеводного обмена, значительно увеличивает риск развития ишемической болезни сердца.

В профилактике возникновения и прогрессирования болезни большое внимание уделяют с одной стороны устранению факторов риска индивидуального характера (отказ от вредных привычек, занятия физкультурой, ликвидация очагов инфекции в организме и др.), а с другой - устранению факторов риска, имеющих значение для популяции. На это направлены, в частности, мероприятия по охране окружающей среды, источников водоснабжения, санитарная охрана почвы, санитарная охрана территории, устранение профвредностей, соблюдение техники безопасности и др.