

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

ДИЗЕНТЕРИЯ

Дизентерия – острое инфекционное заболевание, характеризующееся резко выраженными признаками общего отравления организма.

Заболевание вызывается дизентерийной палочкой (2 вида). Она живет не только в организме человека, но и в окружающей среде, в почве, воде, молоке, на овощах, фруктах. На солнце она погибает за 30 минут, при кипячении – немедленно, очень чувствительна к дезинфицирующим веществам, но к низким температурам устойчива и выдерживает замораживание 40-45 дней.

Болеют дизентерией люди всех возрастов, но чаще она поражает детей, особенно в летне-осенний период. Это связано с увеличением потребления сырых плодов и овощей, сырой воды из открытых водоемов и увеличением количества мух.

Существует прямая зависимость между заболеваемостью дизентерией и санитарно-гигиеническими условиями жизни населения. Дизентерию часто называют болезнью «грязных рук» или «мушиной болезнью».

Инкубационный период 1-7 дней (чаще 1-3 дня).

Дизентерийные палочки через рот попадают в желудок, а затем в кишечник, где часть из них быстро размножается, другая же часть погибает. При гибели образуется яд – токсин, который, всасываясь в кровь, разносится по всему организму.

В кишечнике, особенно толстом, возникает воспалительный процесс, а в тяжелых случаях образуются язвы.

Формы заболевания, как у детей, так и у взрослых бывают легкие, заканчивающиеся через 5-6 дней, и тяжелые.

При типичной форме болезни отмечается острое начало, озноб, повышение температуры до 39-40, общее недомогание, вялость, головокружение, рвота. Через несколько часов появляется жидкий стул, сопровождающийся болями в животе и болезненными сокращениями прямой кишки. Жидкие испражнения приобретают вид слизи.

Спустя 3-5 дней температура постепенно падает до нормы, общее состояние улучшается, испражнения становятся менее частыми, освобождаются от крови и слизи. В среднем процесс обратного развития продолжается 2-3 недели.

Дизентерия ослабляет защитные силы организма, поэтому у больных могут возникнуть такие осложнения как воспаление среднего уха, легких, гнойничковые поражения кожи, слизистых рта, выпадение прямой кишки.

Больного ребенка госпитализируют, в помещении проводят химическую дезинфекцию.

В целях предупреждения заболевания дизентерией необходимо соблюдать правила личной и общественной гигиены, надзор за качеством пищи и ее приготовлением, за питьевой водой. Уничтожать мух.

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ

Вызывается микробами – сальмонеллами (их 800 видов), которые очень распространены среди животных и птиц (даже в их яйцах) При забое сальмонеллы могут попасть на мясо здоровых животных. При использовании одного и того же стола или разделочной доски для готовых и сырых продуктов заражаются готовые блюда.

Могут самостоятельно размножаться на полуфабрикатах (котлетах, рыбе), бисквитах, выдержанных много часов в теплом месте.

Заболевание может передаваться контактным путем (со слюной, рвотой, испражнениями, мочой, через посуду, игрушки).

Особенно опасны больные со стертыми формами заболевания, а также мухи.

Инкубационный период до 36 часов. Заболевание начинается внезапно, температура до 40, озноб, головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, боли в подложечной области, внизу живота, в окружении пупка. Стул у ребенка жидкий, частый, зловонный, со слизью, иногда с примесью крови (похоже на дизентерию).

При тяжелом течении наступает обезвоживание, нарушается солевой обмен. Это приводит к возникновению судорог (икроножных). Сильно страдает печень.

Лечение в стационаре.

С целью профилактики проводится ветеринарный надзор за животными и птицей. Строгое соблюдение гигиенических требований при разделке мяса, рыбы, хранении готовой продукции, полуфабрикатов. Яйца варить 20 минут, мясо 2 часа.

Г Е П А Т И Т

Вирусные гепатиты – острые инфекционные заболевания, поражающие преимущественно печень.

Существует несколько видов самостоятельных вирусов гепатита А, В, С и т.д..

Хорошо изучены 2 вида заболевания: гепатит А и В.

Вирусный гепатит А занимает сейчас второе место среди кишечных заболеваний. Заболевание передается от больных через зараженную воду и пищу, а также предметы и руки. Болезнь чаще возникает в осеннее-зимний период.

Инкубационный период длится от 3 до 5 недель, в среднем 28 дней. Наиболее заразен больной в первые дни заболевания. Возбудитель попадает на слизистую оболочку желудка, кишечника, проникает в кровь и задерживается в печени, вызывая поражение печеночных клеток. Из организма выделяется с испражнениями и мочой.

Различают три периода болезни:

Преджелтушный – длится 5-7 дней. Ребенок капризничает, вялый, плохой сон, аппетит, тошнота, рвота, жидкий стул. Моча имеет цвет пива, кал обесцвечивается, становится серо-белого цвета. Печень увеличена и болезненна.

Желтушный – нарастает желтушное окрашивание слизистых оболочек глаз, неба, кожи (переносятся желчные пигменты), сопровождающееся зудом. Дети жалуются на боль в печени. Желтушное окрашивание держится от 1 до 3 недель. Если не лечить – смертельный исход.

Болезнь может протекать и без желтушного окрашивания, если она протекает в легкой форме.

Выздоровление. Как правило, гепатит А заканчивается благоприятно и не переходит в хронические формы. Постепенно восстанавливается функция печени, она уменьшается в размере, исчезает желтушное окрашивание, моча светлеет, кал становится окрашенным. Улучшается сон, аппетит.

Лечение в стационаре под контролем врача. Если заболевание протекает тяжело, то могут развиваться осложнения - перерождение печени – цирроз.

Первые 6 месяцев – строгая диета (исключить мясо, жир, все острое, соленое, шоколад, кофе). Необходимы молочные продукты, овощи, фрукты, каши.

В течение года ребенок находится на диспансерном учете. 1,5 года не делают никаких прививок.

Вирусный гепатит В (сывороточный гепатит) – довольно длительное и тяжелое заболевание. При этом заболевании возможно развитие хронических форм, в том числе «здорового» носительства вируса. Поэтому источником инфекции являются не только больные острой формой, но и люди, страдающие хроническим гепатитом, а так же бактерионосители.

Вирус гепатита В очень стоек, возникает в любой сезон и поражает людей разного возраста.

Инкубационный период от 60 до 180 дней.

Вирус из печени поступает в кровь и циркулирует в ней в течение всей болезни или пожизненно у хронических носителей. Поэтому заражение происходит через инфицированную кровь, через повреждения кожных покровов и слизистых оболочек.

Гепатит В начинается постепенно, без температурной реакции. Возможны симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, сыпь с зудом, боли в суставах.

Желтуха появляется на 10-12 день болезни. С ее появлением состояние больного улучшается. Желтуха не бывает кратковременной, а в ряде случаев даже нарастает в процессе заболевания.

Болезнь протекает длительно и упорно, иногда имеет волнообразный характер течения с переходом в хроническую форму, с дальнейшей дистрофией печени, нередко приводит к летальному исходу.

! Гепатит В и С не являются кишечными инфекциями!