Задание 1. Расскажите об этом моменте, что Вас больше всего волновало в нем?

Вопросы к заданию:

1. Если бы у Вас была возможность, Вы внесли бы какие-либо изменения в сюжет любимой сказки?
2. Что Вам хотелось бы в ней изменить?

Все те события, которые происходят с героем любой сказки, те ситуации, в которые он попадает, мы называем «сюжет». Именно сюжет делает сказку интересной или, наоборот, скучной. Одни сюжеты нам нравятся, другие нет.

Вопрос для обсуждения:

1. А можно ли наш жизненный путь назвать сюжетом? Почему?

В психологии для описания жизненного пути человека используется понятие «**ЖИЗНЕННЫЙ СЦЕНАРИЙ**». У каждого из нас свой жизненный сценарий.

Вопросы для обсуждения:

1. Каким кажется Вам сценарий Вашей жизни (интересным или не очень, радостным, а может быть печальным)?
2. Перекликается ли он чем-нибудь с той сказкой, которую Вы сейчас вспоминали?

Задание 2. Теперь представьте, что в мире есть сказка про Вас. Вы – ее главный герой.

Возьмите листок бумаги. Опишите этого героя. Пишите все слова и фразы, которые приходят в голову.

Задание 3. А теперь подумайте, вспомните: есть на свете другие люди, другие герои, без которых невозможна Ваша сказка? Запишите, кто Вам вспомнился.

Сейчас ваш листок понадобится Вам, послужит помощником.

Итак: мы говорим сегодня о замечательной истории, замечательной сказке: жизненном сценарии каждого из Вас.

Каждый уже нашел слова, чтоб описать ее главного героя – себя. И вспомнили других героев, необходимых в этом сценарии.

Задание 4. А теперь я предлагаю Вам увидеть ее. Посмотрите еще раз на все, что вы написали. У Вас есть главный герой, есть спутники, необходимые в сюжете вашей сказки.

Возьмите лист бумаги и нарисуйте, с чего началась история Вашего героя. Каким он был в прошлом. Отложите рисунок в сторону.

Возьмите еще один лист. Нарисуйте своего героя сейчас.

Наконец, возьмите третий лист. Нарисуйте на нем: о чем мечтает Ваш герой. Каким хочет стать в будущем.

Разложите перед собой все три рисунка.

У Вас получилась сказка в картинках.

Дайте ей название.

Вопросы к заданию.

1. Какой из рисунков Вам ближе всего, какой кажется наиболее значимым?
2. Верит ли Ваш герой в то, что сможет достичь своей мечты?
3. Что нужно ему для этого?

В старину люди тоже мечтали. И конечно хотели быть счастливыми. Поэтому в каждой культуре есть обереги, приносящие счастье.

У многих народов это птица.

В некоторых губерниях России в старину птиц счастья делали из резного дерева.

Существовали русские птицы-обереги и из ткани

А, например, в Японии символом счастья является журавлик сложенный из бумаги. Такая техника называется оригами.

Искусство оригами возникло в древнем Китае, где была изобретена бумага. Позднее из Китая оно пришло в Японию, где оригами очень полюбили.

В древности фигурки сделанные таким способом использовали при проведении религиозных обрядов.

Старинное оригами складывали из квадратного листа бумаги, без клея и ножниц.

Задание 5. Ниже показано как сложить журавлика из бумаги. Изготовьте, пользуясь ею старинный японский оберег.

Работая над своим журавликом, постарайтесь мысленно вложить в него все те силы и ресурсы, которые необходимы Вашему герою на пути к достижению мечты.

Для изготовления понадобится:

- квадратный лист бумаги 21х21 см.

1. Сложите бумажный квадрат по диагонали.

Внимание: все линии сгиба старайтесь хорошо проглаживать пальцами, чтобы будущая фигурка получила четкие, аккуратные очертания.

2. Сложите получившийся треугольник пополам.

3. У вас получились два треугольника. Разложите верхний как показывает стрелка на рисунке.

4. У Вас получится на его месте квадрат.

5. Переверните и с оставшимся треугольником сделайте то же самое.

6. Загните края верхнего квадрата к середине, как показано на рисунке.

Внимание: это делается для того, чтобы получились линии нужные для последующего действия.

Прогладьте хорошенько получившиеся сгибы и вновь разверните края квадрата.

7. Разверните квадрат в ромб, как показано на рисунке.

8. Со вторым квадратом сделайте те же действия, которые выполняли в пунктах 6,7

9. Заверните края обоих ромбов к середине, как показано на рисунке.

10. Верхняя часть каждого из ромбов у нас получилось целой, а нижняя раздвоенной, состоящей из двух половинок.

11. Отогните одну из половинок вверх так, чтобы она оказалось **между** верхними частями ромбов

12. Со второй половинкой сделайте то же самое.

13. Край одной из половинок отогните в сторону, чтобы придать ей вид головки и клюва журавля.

Крылышки немного разведите в стороны.

У Вас получился маленький бумажный журавлик, сделанный в японской технике оригами - символ счастья.

Завершение работы.

Итак, сегодня мы с Вами говорили о жизненном сценарии. У каждого из нас своя история, свой сценарий.

Вопросы:

1. Кто автор Вашего жизненного сценария?
2. Нравится ли Вам Ваш сценарий?
3. Какие изменения Вы хотели бы сейчас в него внести?

Мы пишем сами свой сценарий, и каждый прожитый день, и сегодняшний тоже, – одна маленькая фраза в нашей истории.

Сегодня Вы нарисовали несколько фрагментов из Вашего сценария.

И сделали бумажного журавлика счастья, несущего в себе Ваши внутренние душевные силы, ваши ресурсы.

Пожелайте счастья своему герою. И возьмите с собой созданную Вами птицу-мечту.