

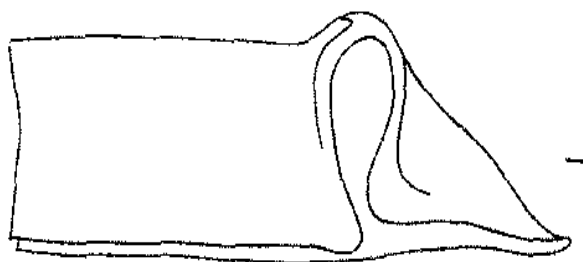
Задание 1. Ниже представлена схема изготовления куколки Зайчик-на-пальчик. Попробуйте, пользуясь ею, изготовить самостоятельно такую игрушку.

Для изготовления понадобится:

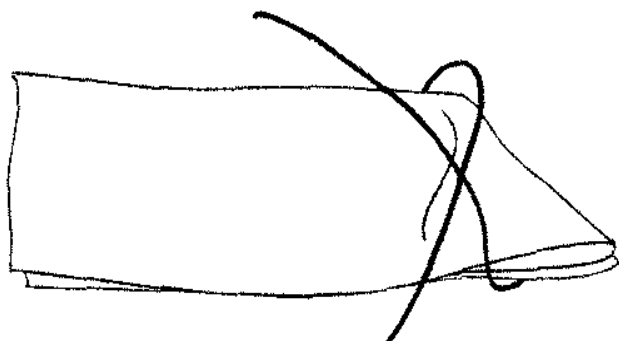
- прямоугольник цветной ткани 25x7 см.,
- нитки,
- лоскуты, ленты или тесьма для украшения,
- шарик ваты.



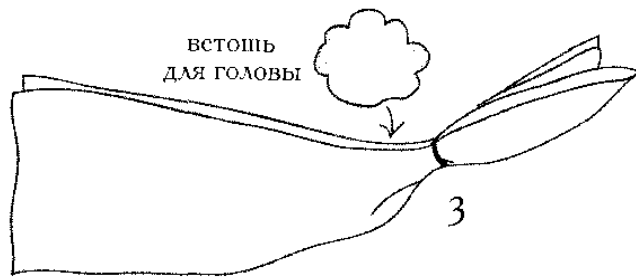
1. Прямоугольник цветной ткани складываем вдвое, как показано на рисунке.



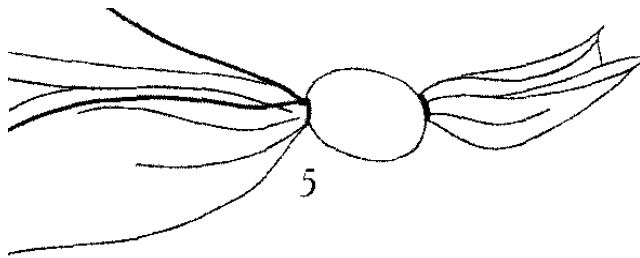
2. Далее с одной стороны ткань от линии сгиба складываем внутрь, так чтобы получились два треугольника.



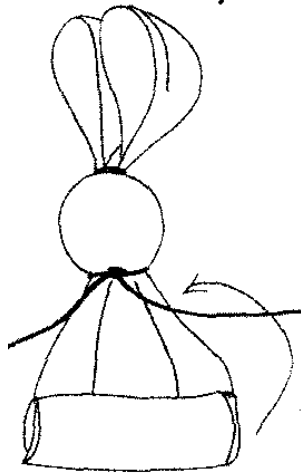
3. Перевязываем треугольники ниткой.



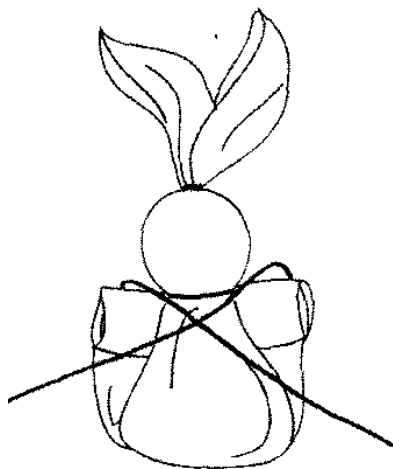
4. У нас получились заячьи ушки. В складку ткани под ними вкладываем кусочек ваты.



5. Ниже вновь перевязываем ниткой, обозначая голову.

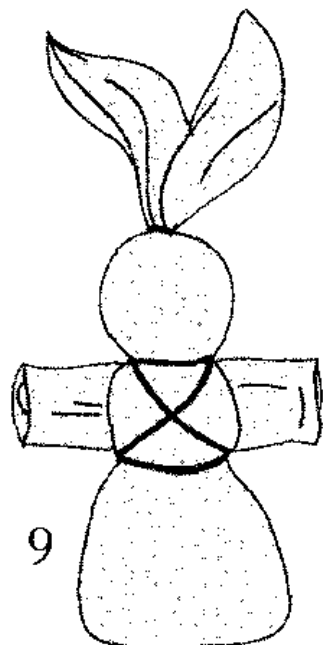


6. Оставшуюся внизу ткань плотно скручиваем.



7. Прикладываем ее сзади к шейке нашей куклы

8. Перевязываем ниткой крест накрест грудку.



Внимание:

перекрещивая нити, сильно их затягивать нельзя, иначе грудка получится скомканной.

Затем концами той же нитки несколько раз перехватываем талию игрушки.

У вас получилась старинная русская детская игрушка Зайчик-на-пальчик. Дополнительно украсить ее можно ленточками, тесьмой или элементами из другой ткани по своему вкусу.



Вопросы к заданию.

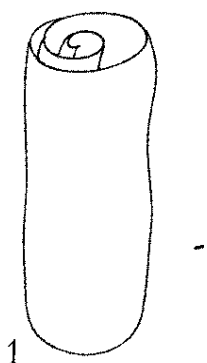
1. Какие чувства Вы испытывали в процессе работы над игрушкой?
2. Нравится ли она Вам сейчас?
3. Хочется что-то изменить в ней?
4. Внесите в своего Зайчика-на-пальчик все изменения, которые Вам хочется.

Еще одна куколка, с которой мне хочется Вас познакомить, изготавливалась для девочек, и называлась она Пеленашка. Наверное, во все времена девочкам нравилась представлять себя мамами.

Задание 2. Перед Вами схема изготовления куклы Пеленашки. Изготовьте свою Пеленашку, руководствуясь схемой.

Для изготовления понадобится:

- прямоугольник белой ткани 15X10 см.,
- лоскуты цветной ткани,
- нитки,
- ленты или тесьма для украшения.

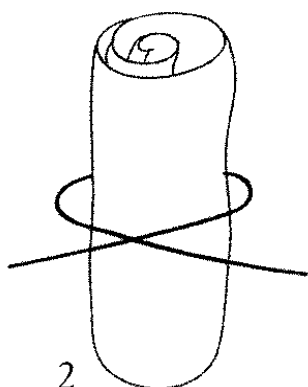


1. Прямоугольник белой ткани необходимо сложить в двое и плотно скатать.

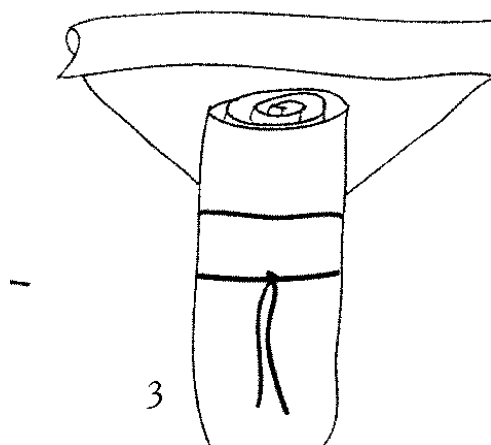
Получившийся таким образом столбик

ткани называется «скатка».

2. Эта скатка будет туловищем нашей куколки, для прочности перевязываем его посередине нитью.

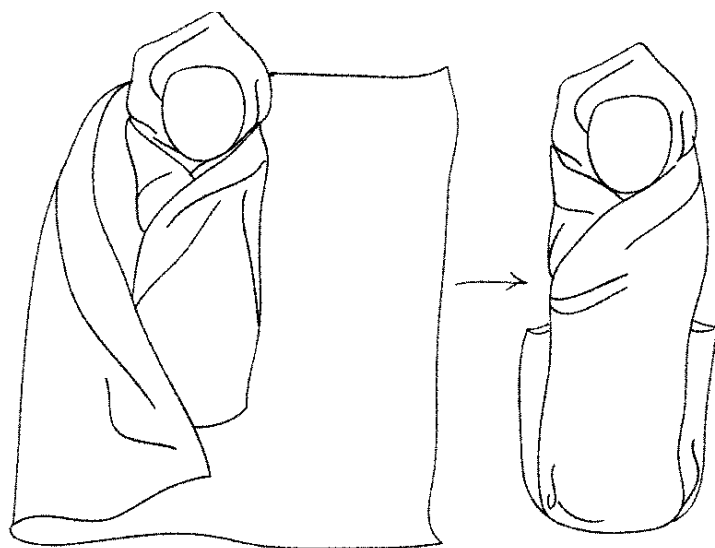


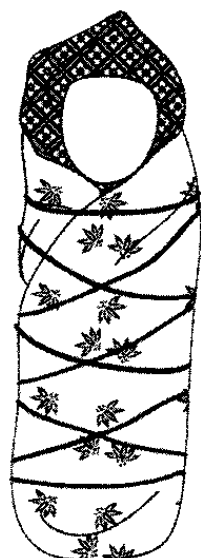
3. Берем лоскуток цветной ткани, вырезаем из него треугольник, и повязываем им, как платочком, на нашу скатку.



4. Еще одним большим прямоугольным лоскутом ткани заворачиваем нашу куколку как одеялом.

Низ одеяла подгибаем под спинку куклы.





5. Перевязываем ленточкой. Наша пеленашка готова.

Готовая кукла может быть так же украшена Вами при помощи дополнительных элементов.

Мы с Вами сделали две традиционные народные игрушки «Зайчика-на-пальчик» и «Пеленашку».

Представьте себя ребенком. И представьте, что Вам подарили такие игрушки.

Вопросы для обсуждения.

1. Что почувствовал бы этот ребенок?
2. Как вообще он чувствовал себя в мире?
3. Чего боялся? О чем мечтал?

Этот ребенок до сих пор живет в глубине Вашей души, остается частичкой Вас. В психологии эту частичку нашей личности так и называют «внутренний ребенок».

Задание 3. А теперь вспомните свою самую любимую детскую игрушку.

Нарисуйте ее.

Вопросы к заданию.

1. Расскажите о своей игрушке.
2. Что она значила для Вас, когда Вы были ребенком?
3. Какие чувства у Вас возникают сейчас, когда Вы ее вспоминаете?

Созданные Вами при работе с данным разделом куклы и рисунки помогают обратиться воспоминаниями к одному из самых значимых периодов жизни каждого человека – детству.

Именно в детстве формируются многие важнейшие особенности нашей личности, определяющие весь дальнейший жизненный путь.

И осмысление событий, происходивших в детстве, а так же осознание связанных с ними чувств и переживаний помогают нам лучше понять себя сегодняшних.

Завершение работы.

1. Что сегодня было важно для Вас?
2. Что Вы чувствуете сейчас?

Давайте вспомним ту сказку, с которой мы начали этот раздел. Мама дала своему ребенку, маленькой Василисе, куклу. Кукла помогала Василисе справляться с трудностями

Вы сегодня сами сделали двух кукол, которых заберете их с собой.

Какой наказ Вы дали бы вместе с этими куклами своему внутреннему ребенку?

Возьмите в руки своего Зайчика и свою Пеленашку. Тихонько (можно мысленно) проговорите этот наказ.